



JOANA KROUPRIANOFF

NATUROPATA





Este sistema de florais trabalha tanto a nível físico como sutil, atuando nos aspectos emocionais que levam a questões físicas, principalmente do foro ginecológico. A cada 28 dias, se observarmos o que a natureza nos mostra, conseguimos perceber onde mora a raiz da desarmonia. Por isso os Florais poderão apoiar lindamente esse processo. Este sistema trabalha os arquétipos femininos, das 4 fases do período menstrual, conectando a mulher diretamente com o que precisa ser trabalhado em seu interior, para equilíbrio das emoções, integração e aceitação do seu Eu Mulher, promovendo bem-estar físico e emocional.

Os florais conseguem corrigir desequilíbrios das nossas emoções. Induzem novas formas de vibrar e de sentir, que, finalmente, se traduzem em novos comportamentos. Vamos suavemente mudando. Sentimos alívio no que antes era uma causa de desconforto.

É utilizado tanto a nível individual, em contexto de consulta, quanto a nível de grupo, que se reúne mensalmente onde a experiência dos florais é potenciada pela partilha que é feita entre as participantes do grupo.

Podem ajudar em questões:

- Amenorreia, metrorragia, dismenorreia, endometriose, adenomiose, ovários policísticos, fertilidade, menopausa, menarca, TPM, cistites, menstruação irregular. Esgotamento, irritabilidade, baixa auto-estima, sensualidade, amor próprio, assertividade, conexão com o feminino, ansiedade, rigidez, stress, figura materna, raiva, carência, pertença, tristeza, desespero, sexualidade, perfeccionismo, medos, timidez, propósito.

FLORAIS DA LUA - despertar

1. Artemísia - *Artemisia absinthium* L.



Eu sou a conexão com o feminino sagrado mais profundo.

O arquétipo da mulher selvagem, guerreira, livre, feiticeira, vidente, bruxa, xamã.
Trago a energia da deusa Artemis, e toda a liberdade e livre arbítrio.

Tenho em mim os segredos dos mundos dos sonhos, o conhecimento sobre o sangue menstrual e seu poder, a sabedoria sobre os ciclos lunares dentro da mulher. Sou a proteção na hora do parto.

Sou a chave que conecta minhas raízes profundas na terra e além das folhas, aos mundos imperceptíveis.
Sonho, conecto, vejo além, liberto.

****Sou a sabedoria que existe no útero****

Elemento: Terra

Fase da Lua: Nova

Fase do ciclo: Morte e renascimento (sangue menstrual)

Trabalha: Conexão com o feminino e com o sangue menstrual. Coragem. Despertar.

● Minha amada planta de poder Artemísia, foi a primeira que se apresentou pra mim no sistema Florais da Lua... Em tempos de encontrarmos nossa força e coragem (agir do coração), ela é a guerreira livre que nos tira da zona de conforto, mostrando que a vida só acontece além desses limites...

FLORAIS DA LUA - despertar

2.Dente de Leão - *Taraxacum Officinale*(L)



Eu sou a brincadeira,o frescor,a ludicidade.

Sou leve como a pluma,e nessa leveza,espalho minhas sementes e me expando.Trago a alegria e cor do sol em minhas flores,e a brincadeira em forma de sopro.

Sou o sol e o vento,o calor e o frescor.

Trago a pureza da criança,a leveza e a inocência.

Chego em qualquer lugar em que desejo pela sabedoria da leveza e da pureza.

****Sou a sabedoria do alento****

Elementos: Fogo e Ar

Fase da Lua: Nova

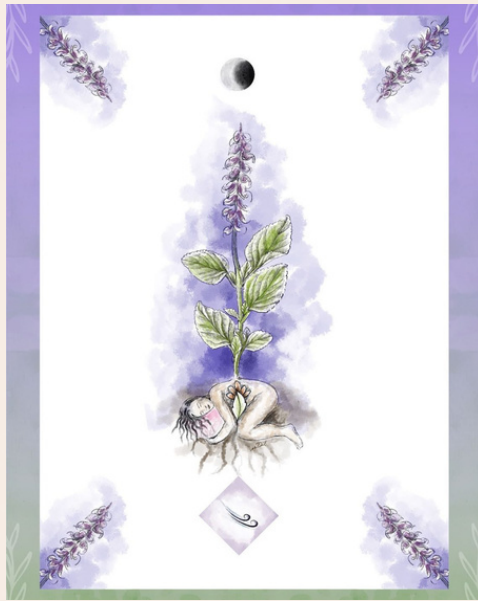
Fase do Ciclo:Menina (folicular)

Trabalha:Limpa sangue,bexiga e útero.Problemas emocionais que se manifestam na pele.Rigidez,auto importância,excesso de responsabilidade,ansiedade e plexo solar.

~O Dente de Leão foi a segunda planta a se apresentar no sistema dos Florais da Lua.Ele nos lembra que para alcançarmos o que desejamos,precisamos ser leves.Traz um sopro solar,lúdico e puro como a infância...

FLORAIS DA LUA - despertar

3. Flor de Boldo - *Plectranthus neochilus* schltr.



Eu sou a transmutação. Trago a cura pela beleza das flores e pelo amargor das folhas.

Purifico, transformo a raiva em paz, limpo, transformo tormentas em calma. Tenho o poder de expansão e de contagiar.

Sou a chama violeta, o equinócio de primavera. Trago a mudança, a transformação necessária. O florescimento após o recolhimento do inverno.

Transformo, transmuto, mudo, limpo e purifico.

****Sou a sabedoria do plexo solar****

Elemento: Ar

Fase da lua: Crescente

Fase do ciclo: Transições, tanto a adolescente (entre a menina e a mãe) e a menopausa (entre a mãe e a anciã)

Trabalha: fígado (raiva) plexo solar, processos de mudança, medos relacionados a mudanças, nervosismo, irritabilidade, stress, depressão.

O Floral de Flor de Boldo normalmente aparece para nós, em momentos de mudanças. Essa chama violeta que ele traz, nos ajuda a entender a importância da transformação, da transmutação, do movimento da vida. Nos impele a florescer depois de momentos de recolhimento e inverno da alma. Seus elementais, fazem a troca da fiação do nosso corpo para que possamos mudar de fase. Sinto que coletivamente, no âmbito planetário, estamos vivendo essa medicina da Flor de Boldo, após um tempo de recolhimento profundo

JOANA KROUPRIANOFF

NATUROPATA



FLORAIS DA LUA - despertar

4. Malva - Pelargonium Graveolens



Eu sou a leveza,a clareza. A luz que clareia os processos da vida.

Perfumo,sou persistente,expando,sou agradável,dócil,sútil. E nessa docilidade e sutileza,vou aprofundando minhas raízes,expandindo flores e folhas.

Na pureza chego onde quero chegar.Trago leveza,plenitude,docilidade e clareza. Perfumo e alegro todos ao meu redor.

****Sou a sabedoria que existe no coração.****

Elemento:Água

Fase da lua:cheia

Fase do ciclo: Mãe (período fértil)

Trabalha:Problemas de fertilidade,problemas relacionados a figura materna,falta de acolhimento e memórias do parto.Carência,memórias de abuso,sensação de não pertencimento,chackra básico e chacrka cardíaco.

O floral de Malva é o amor da mãe em gotas.Um colo e abraço acolhedor,que nos traz clareza em nossas vidas.

A Malva cheirosa é uma planta de lemanjá,alguns dizem que seu aroma lembra o cheiro de mar,e sua energia,no floral,é esse amor maternal e protetor dessa orixá.

Esse floral aparece quando precisamos ser cuidadas,quando estamos doando demais,quando temos uma relação difícil com a figura materna,ou quando passamos por situações difíceis da vida em que só esse amor incondicional maternal podem nos sanar.

FLORAIS DA LUA - despertar

5.São Pedro - Echinopsis Pachanoi (Britton & Rose)



Eu sou a sabedoria da ancestralidade.
A voz dos avós que já caminharam por aqui.

Escuto canções nos ventos, poesias nos rios, histórias nas pedras.
Tenho a chave dos céus, a rota dos pássaros, os sonhos da chuva. Me nutro com os raios de sol, converso com a lua e as estrelas.

Sou o avozinho que te pega pelas mãos e com paciência e amor, te mostra a beleza da vida.

Sou sabedoria, sou paciência, sou amor!

Sou a sabedoria da visão do coração!

Elementos: Terra e Ar

Fase da lua: Minguante

Fase do ciclo: Anciã (lutea)

Trabalha: Chackra cardíaco, terceiro olho. Desesperança, excesso de preocupações. Ansiedade, tristeza.

Abuelito San Pedrito, o avozinho dos Andes, Aguacoya, Wachuma.

Recebeu esse nome, São Pedro, pelos espanhóis, quando conheceram a força dessa medicina dos povos originários dos Andes, associando a ele o santo que tem as chaves do céu.

Esse avozinho, é o masculino amoroso. A medicina que te faz estar presente e perceber o presente que é a vida. Enxergar o céu na terra.

A sabedoria da visão do coração

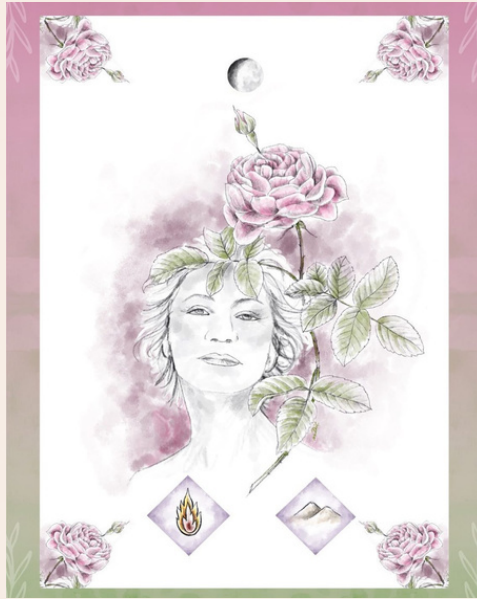
JOANA KROUPRIANOFF

NATUROPATA



FLORAIS DA LUA - despertar

6.Rosa - Rosa sp



Sou a beleza madura,consciente.
O perfume que encanta,a proteção pela sabedoria.

Tenho maturidade para escolher meu caminho,sei do meu poder.Conheço
minha sexualidade.Tenho amor próprio.

Sei proteger minhas escolhas,minha essência,sem medo ou
apego.Empodero,fortaleço,protejo.Faço a beleza florescer.

Sou a maturidade,a proteção, a sabedoria, a sexualidade sagrada,a beleza.

Elementos: Fogo e Terra

Fase da lua: Cheia pra minguante

Fase do ciclo: Mãe para anciã (pré menopausa)

Trabalha: Sintomas de menopausa, bloqueios da sexualidade,falta de amor
próprio. Não aceitação do corpo, chackra sexual,órgãos sexuais,plexo solar

Dona Rosa vem trazer nosso poder através da sabedoria.De saber-se
bela,perfumada,valorosa.De se conhecer de corpo e alma.A beleza da
maturidade!

De saber se proteger(espinhos),sem medo ou apego.Apenas por saber seu
valor.

FLORAIS DA LUA - despertar

7.Folha de Amora - Morus nigra L.



Sou a sutileza,a simplicidade,a presença.

Trago cuidado e empatia.Sou a lembrança das tardes no quintal, da fruta no pé, do colo da avó.

Sou a força e pureza dos povos da terra e do cuidado dos ancestrais. Trabalho na saúde dos ovários, que lembram os frutos que produzo.

Trabalho nos hormônios femininos para que fluam naturalmente com eu fluo.

****Sou sutil, agreste, simples. Cuido, lembro,curo,fluo!****

Elementos: Terra e Água

Fase da lua: Minguante

Fase do ciclo: Anciã (lútea/menopausa)

Trabalha: TPM, menopausa, ovários policísticos, cistos, perfeccionismo, rigidez e autocobrança.Hipermenorreia,coágulos no sangue menstrual,excesso de racionalidade.Chackra básico.

A avozinha Folha de Amora,vem trazendo a empatia,o cuidado,a memória dos povos da terra.

É aquela avozinha que mexe na terra,tem um quintal florido e tem sempre um chazinho com amor pra nos oferecer.É o floral da simplicidade e da fluidez!Aparece pra gente quando estamos deixando a vida tão complicada a ponto de breçar a fluidez natural das coisas...As vezes sinto que o mundo todo precisa de uma chuva de folha de amora

FLORAIS DA LUA - despertar

8. Primavera - Bougainvillea spp.



Eu sou a magnitude do florescimento. Expando em direção aos céus e horizontalmente, encontrando assim, o equilíbrio pra me manter no meu centro.

Manifesto a criatividade, a beleza, a fertilidade e a vitalidade. Sou inteira no que sou, e vivendo a minha verdade sou a cura.

Trabalho na cura de miomas uterinos e endometriose, fazendo com que a verdade pessoal seja manifestada.

Sou a beleza, sou a coragem, sou a criatividade, a fertilidade e vitalidade.

Elementos: Fogo e Água

Fase da lua: Crescente

Fase do ciclo: Mãe (período fértil)

Trabalha: Útero (e todas as suas desarmonias), coração e chackra larígeo.

O floral de Primavera é feito com a maravilhosa Buganville. A planta que representa a magnitude do florescimento. Que se expande em todas as direções pois se mantém no seu eixo, na sua verdade. Alinhando útero, coração e o larígeo.

Aparece para nós, quando precisamos ouvir essa voz ancestral que habita no nosso ventre, conectada a coragem do nosso coração, para que possamos expressar nossa verdade para o mundo.

Primavera aparece quando estamos prontas pra florescer.

FLORAIS DA LUA - despertar

9. Tanchagem - Plantago major L.



Sou a purificação, a limpeza, a renovação.
Estou em todos os lugares, nasço nos quintais, nas calçadas, nos vasos, nas ruas.

Estou sempre presente para que a limpeza possa ser feita.

Limpo inflamações, infecções, tumores, útero, pulmões.

Venho pra eliminar o que não serve mais, limpando do corpo, memórias e padrões manifestados.

Sou essencial nas vaporizações de útero e banhos de assento.

Sou transmutação, purificação, limpeza

Elemento: Água

Fase da lua: Nova

Fase do ciclo: Morte e renascimento (sangue menstrual)

Trabalha: Limpeza de útero, memórias celulares, mágoas, tristezas.
Garganta, bloqueios na comunicação, memórias intra uterinas e do parto.
Chackra laríngeo e básico.

Aí aí o Floral de Tanchagem! Esse elementalzinho sapeca que vem limpando e eliminando todas as "tralhas" que a gente vem carregando sem necessidade. Renova e purifica não só no âmbito emocional como no físico também. E no decorrer do processo a gente vai se sentindo cada vez mais leve...

Ele é tão potente, que limpa até os padrões celulares que estão no nosso subconsciente, muitas vezes de situações que vivemos há muito tempo, mesmo quando estávamos no ventre da nossa mãe, ou até mesmo no parto.

JOANA KROUPRIANOFF

NATUROPATA



FLORAIS DA LUA - despertar

10. Maria Sem Vergonha - Impatiens valeriana L.



Não tenho vergonha de ser quem eu sou. Sou colorida, alegre, espontânea.

Me adapto com muita facilidade em qualquer lugar ou situação. Trago em mim a integridade e a auto aceitação. A pureza e a nobreza de ser e estar inteira em qualquer ocasião. Trago a alegria da menina sem condicionamentos, e por isso trabalho a rigidez, a timidez, a vergonha e a culpa.

Quebro paradigmas simplesmente por ser quem eu sou, e nessa espontaneidade chego em qualquer lugar.

Sou a alegria, a espontaneidade, a integridade, a auto-aceitação, a quebra de condicionamentos e paradigmas.

Elemento: Ar

Fase da lua: Crescente

Fase do ciclo: Menina(folicular)

Trabalha: Medos, timidez, insegurança, depressão, ausência de menstruação, condicionamentos limitantes

O Floral de Maria Sem Vergonha, vem nos lembrar o quanto ser "sem vergonha" é maravilhoso! Vergonha é um dos sentimentos com frequência mais baixa, e que, portanto, nos adoece.

Esse floral vem resgatar nossa menina sem condicionamentos. Quem nós éramos antes de nos colocarmos rótulos, medos, vergonhas e culpas, para que pudéssemos nos encaixar.

A maria sem vergonha vem nos libertar. Quem nós realmente somos sem máscaras?

Por ser quem ela é, ela se adapta facilmente em qualquer lugar. Maria sem vergonha nos lembra que nossa maior medicina é sermos nós mesmos.

JOANA KROUPRIANOFF

NATUROPATA



FLORAIS DA LUA - despertar

11.Hibisco - Hibiscus spp.



Sou a exuberância da adolescência.Tenho a leveza da menina e a beleza do desabrochar da mulher.

Lembro que as mudanças são necessárias e que podemos mudar o mundo com beleza. Lembro dos sonhos esquecidos,dou cor à vida. Sou o por do sol na praia e a brisa do verão.

Sou o despertar da mulher, da sexualidade, das descobertas do mundo.

Sou o corpo em transformação, o desejo de mudança ,a rebeldia necessária.

Sou beleza, exuberância, energia, ânimo, transformação. Sou mudança,sou o mundo todo que cabe em mim!

Elementos: Água e Fogo

Fase da lua: Crescente

Fase do ciclo: Adolescência(entre a menina e a mãe/folicular e fértil)

Trabalha: Desânimo, falta de propósito, falta de coragem para mudar,excesso de responsabilidades. Apego,problemas de pele,problemas hormonais, chackra sexual, cardíaco e terceiro olho.

Ai aí o espírito livre do hibisco!Esse floral vem trabalhar a energia da adolescência ,o fogo da transformação,o borbulhar da vida,as descobertas do mundo!As cores,os amores,o tesão de estar viva!

Se você já conhece os florais da lua,dever estar vendo que a ilustração dessa carta mudou...a nossa adolescente nativa praieira (o elemental do hibisco),foi reformulada pra transmitir ainda mais o espírito dessa planta.

JOANA KROUPRIANOFF

NATUROPATA



FLORAIS DA LUA - despertar

12. Rainha da Floresta



Eu sou toda a sabedoria que habita na existência.

Sou o amor incondicional, abundante e indomável.

Sou a consciência una.

Sou o coração da Grande Mãe.

Sou a memória das plantas, da terra, das águas, dos céus, das estrelas, da vida.

Sou o sopro e som primordial. Sou a teia de luz.

Estou em todas as células, em todos os átomos, na poeira das estrelas. Estou
em tudo o que É.

Sou a avó mais velha. Aquela que conhece todas as histórias, mas sabe que
nenhuma delas pode alcançar o que Somos.

****Sou o Aqui e o Agora. Sou o Maior Presente. Sou Amor, Amor, Amor!****

Elementos: Todos

Fase da lua: Todas

Fase do ciclo: Todas

Trabalha: Merecimento. Coroa todas as virtudes existentes no ser. Traz a
memória da missão. Trabalha situações extremas. Pode ser usada como fórmula
de urgência ou como néctar de merecimento.

O Floral da Rainha da Floresta é a potência se todos os Florais da Lua num
só. Ele pode aparecer em momentos em que precisamos muito de ajuda, ou como
um néctar de merecimento.... É a abuela poderosa, Madre Ayahuasca, trazendo
toda a sabedoria da vida.

JOANA KROUPRIANOFF

NATUROPATA



FLORAIS DA LUA - despertar

13. Palo Santo - *Bursera graveolens*



Eu sou a proteção. Protejo os campos físicos e energéticos. Impeço que as energias de fora contaminem, e, ao mesmo tempo, impeço que as energias de dentro se dispersem.

Sou a limpeza que impede que os corpos físicos e sutis adoeçam, por influência externa.

Mantenho no eixo, trago pra dentro, concentro e ativo. Sou a doçura que te lembra de respirar, voltar por centro, e que lá habita a paz plena.

Sou a memória da selva, de todas as forças e doçura que existem em cada átomo da natureza.

Sou o floral dos terapeutas. Curo quem cura. Limpo quem limpa.

Sou doçura, sou proteção, sou limpeza, sou acolhimento, sou amor.

Elemento: Fogo, terra e ar

Fase da lua: Nova

Fase do ciclo: Morte e renascimento (período menstrual)

Trabalha: Falta de energia, contaminação do campo energético por energias externas, cansaço, inflamações, problemas respiratórios, dores de cabeça, miomas, tumores. Chackra coronário.

O Floral do Palo Santo fecha os 13 florais da primeira fase do sistema dos Florais da Lua.

E fecha com chave de ouro, trazendo essa sensação de defumação interna, doçura e ao mesmo tempo proteção e limpeza. Libera do nosso corpo e campo energias entrantes (que não são nossas), e bloqueia nosso campo para que nossa energia não se disperse. Por isso é um floral maravilhoso para terapeutas.

14. Almescar -



"Nasci da morte. Os Pataxós conhecem a minha história...

Almescar era o nome de uma indígena que veio para a terra com uma sagrada missão. Para que uma antiga maldição sobre o nascimento de filhos gêmeos se quebrasse. Almescar morreu durante o parto dos seus filhos, no meio da floresta.

Brotei no lugar onde ela foi enterrada. Minha seiva são as lágrimas de Almescar. Vim para trazer libertação. A quebra das correntes. O término de contratos. O fim dos ciclos. Vim para quebrar os padrões familiares e sociais.

Os preconceitos, o pré-estabelecido, o lugar comum.

Enterro os costumes, queimo as etiquetas, desmascaro as aparências. Comigo nasce a transformação do velho em novo. Nasço da dor. Para minha resina medicinal brotar, preciso ser ferida. Das minhas feridas escorre minha cura e minha essência. Empodero, questiono, purifico, protejo. Transformo as feridas em medicina.

Sou a rebeldia necessária para libertar!"

Elemento: Fogo, terra e água

Fase da lua: Nova

Fase do ciclo: Morte e renascimento(período menstrual)

Trabalha: Dores profundas. Feridas na alma. Padrões familiares, incapacidade de escolher o próprio caminho. Sensação de não pertencimento, problemas respiratórios, dores de cabeça. Inflamações e infecções. Chakras básico, plexo solar e cardíaco.

FLORAIS DA LUA - mergulho

15. Jasmim -



"Sou a sacerdotisa do prazer, da beleza e da poesia de habitar um corpo físico.

Meu florescimento acontece nas profundezas do Inverno.

Venho para embelezar a escuridão. Para trazer cor ao cinza. Perfumo ao anestesiamiento dos sentidos.

Enquanto toda a Natureza adormece, eu me permito brilhar e perfumar. Lembro que no frio, podemos ser calor. Na escuridão, podemos ser luz. E que podemos florescer com as noites escuras da alma. Através da beleza do meu ser, venho trazer calma, alento, prazer, libido, sensorialidade. Tesão pela vida.

Desentupo os sentidos, para que tudo faça sentido.

Sou calma, sou alma, sou prazer.

Sou beleza e perfume. Sou a deusa em forma de flor!*

Elemento: Fogo e água

Fase da lua: Eclipse solar (lua Nova)

Fase do ciclo: Ápice do período fértil

Trabalha: Falta de sentido na vida, Processos profundos de desalento, desesperança, depressão, ausência de libido, desinteresse por atividades prazerosas. É tônico uterino e afrodisíaco. Trabalha chakra sexual, plexo solar e cardíaco.

FLORAIS DA LUA - mergulho

16. Colónia -



“Sou a mãe preta.

Feche os olhos e sinta meu abraço doce e quente. Meu amor é maior que eu.

Trago tambores em meu peito, água do mar em minhas veias, conchas em minhas flores. Meu turbante e minhas vestes são brancos como meus cachos de flor.

Vim para te abraçar, te acolher, te acalantar. Pra te alimentar, te proteger, te trazer doçura. Vim pra te lembrar do amor que você é, te inundando desse amor.

Sou o leite materno da Terra, o útero do fundo do mar. Tempero sua vida com doçura e água salgada.

Sou o amor em forma de flor!”

Elemento: Terra e água

Fase da lua: Minguante

Fase do ciclo: Mãe velha (mãe e anciã)

Trabalha: Falta de amor próprio, insegurança, sensação de abandono.

Síndrome do pânico, ansiedade e insônia. Problemas cardíacos, endometriose e miomas. Chakra básico, cardíaco e coronário.

JOANA KROUPRIANOFF

NATUROPATA



FLORAIS DA LUA - mergulho

17. Mar -



" Sou o berço de toda a existência na Terra.

*Em meu útero, universo líquido e salgado, guardo mistérios que são as chaves
para infinitas curas.*

*Minhas águas são mantos de sabedoria, mostrando que mesmo que haja
tormenta na superfície, em águas profundas, reinam o silêncio e a paz.*

*Em meu ventre, gesto a vida e a morte, em seu ciclo infinito. Bailo ao sabor da
lua, e na dança das minhas marés, mostro a beleza da impermanência.*

*Acolho meus filhos e filhas em meu ventre prateado. Venho para limpar a alma,
curar as feridas, abençoar, purificar e trazer à vida.*

Sou o útero da grande mãe!"

Elemento: Água

Fase da lua: Cheia

Fase do ciclo: Mãe

Trabalha: Ansiedade, depressão, falta de confiança, medo da morte, falta de propósito, campo carregado pelos processos alheios. Problemas emocionais relacionados aos miomas, endometriose e irregularidades no ciclo menstrual.

Infertilidade. Chakra sexual, cardíaco e terceiro olho.

JOANA KROUPRIANOFF

NATUROPATA



FLORAIS DA LUA - mergulho

18. Mama coca -



"Soy abuelita de amor!"

Em minhas folhas trago nutrição para o corpo e para o espírito. Para que os meus filhos sustentem sua caminhada na terra sem perder a conexão com o Grande Mistério.

Sou tão sagrada, que só me apresento aos corações puros. Aos que não entendem minha sacralidade, não permito que acessem meu espírito. Sempre fui o alento para a fome, frio, cansaço e dor dos povos originários dos Andes, principalmente quando foram dominados e escravizados. Quando os invasores quiseram fazer uso da minha força, sem respeito ou sabedoria, não permiti que levassem meu espírito.

Acolho a fome da alma, o cansaço da caminhada, o frio de não se sentir pertencente, o medo da escravidão da mente. Permito que se possa subir ao alto sem que falte ar, escalando as montanhas internas, até encontrar o sol escondido no seu interior.

Sou a revolução da alma, a libertação das correntes, o alimento do espírito!"

Elemento: Fogo

Fase da lua: Minguante

Fase do ciclo: Anciã/morte e renascimento

Trabalha: Vazio existencial. Falta de vontade e de coragem. Medos relacionados ao sistema e a escravidão mental. Cansaço, falta de esperança, sensação de não poder ser quem se é. Ausência de menstruação, cistos nos ovários. Chakra básico, terceiro olho e coronário.

JOANA KROUPRIANOFF

NATUROPATA



FLORAIS DA LUA - mergulho

19. Copal Negro -



"Venho de tempos imemoriais.

Carrego comigo a memória cósmica da unidade.

Sou a abertura do coração, trazendo profunda conexão com a Natureza.

*Com meu aroma sagrado, abro caminho através das distrações mundanas,
ativando a intuição, a abertura do coronário, a visão além da matéria.*

*Venho para honrar os ancestrais, a lua, o sangue da Terra, das plantas, de toda
a vida desde sempre.*

*Ativo a circulação etérica. Limpo as ilusões, equilíbrio corpo e espírito,
tranquilizo, uno.*

Faço parte dos rituais de vida e de morte, pois sou o alimento dos deuses.

Sou conexão, intuição, criatividade, ancestralidade, equilíbrio, limpeza, união.

Sou a memória do todo!"

Elemento: Fogo, ar e éter

Fase da lua: Minguante

Fase do ciclo: Anciã

Trabalha: Depressão, falta de sociabilidade, nervosismo, desconexão com a natureza e com a sacralidade da vida. Traz alinhamento e pertencimento com a linhagem ancestral. Ativa a fiação interna (circulação etérica). Age na saúde circulatória, na saúde do sangue menstrual e candidíase. Chakra cardíaco, terceiro olho e coronário.

JOANA KROUPRIANOFF

NATUROPATA





*"Sou muito velha, mas ainda assim sou muito forte.
Meu poder e minha força vem da minha doação.
Me doo inteira para a cura alheia. Consigo sentir tudo que o outro sente, e
nessa empatia sei exatamente onde e como curar.
Quando a cura do outro é muito profunda, minhas folhas secam e eu termino
meu ciclo. Mas não tenho medo da morte, quando renasço, venho mais forte,
sábia e maior poder de cura.
Sou a curandeira que vive no meio da floresta. A bruxa que tudo sabe. A
benzedeira que tudo cura. Minha aura é vermelha, pois carrego toda a
sabedoria do fogo. Sou aquela que fugiu das fogueiras da inquisição e sabe
usar fogo para curar.
Sou benzimento, sou limpeza, sou purificação e protecção.
Sou doação, transmutação e cura.
Sou a fogueira do amor!"*

Elemento: Fogo

Fase da lua: Minguante

Fase do ciclo: Pré Morte (desapego)

Trabalha: Medo de exercer dons de cura, memória de inquisição, falta de
animo, apatia, síndrome do pânico, fibromialgia, alergias, problemas na pele.
Corpos sutis carregados com intenções alheias, corpos abertos e incapacidade
de se proteger. Causas emocionais que se manifestam no útero, trompas,
ovários, vagina e vulva. Amenorreia e cólica. Candidíase. Chakra básico, sexual,
cardíaco, terceiro olho e coronário.

ÁGUAS FLORIDAS

As Águas Floridas de Cura, em qualquer tradição, são um apoio nos processos intensos que a pessoa possa estar vivenciando. Principalmente, quando está num caminho ou processo de cura.

As Águas Floridas com Florais da Lua são alquimias compostas por águas de rios, mares, cachoeiras de lugares sagrados, com vibração pura e potente. Além disso, são elaboradas com muitas flores, raízes, sementes, ervas, resinas, madeiras com elevado potencial medicinal. Todas elas maturadas em processos de muitos anos (algumas há quase uma década).

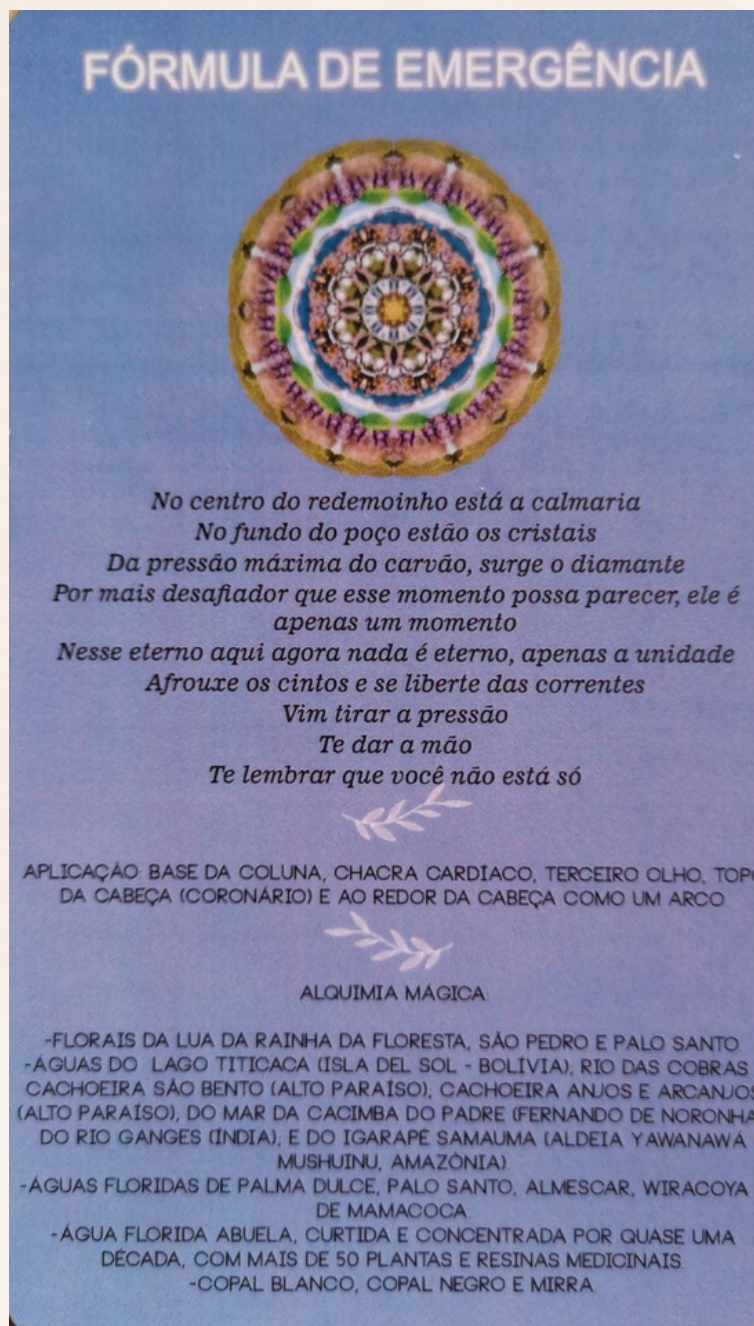
As Águas Floridas entram aqui para auxiliar o tratamento com os Florais, principalmente os de Mergulho, ou mulheres que sentimos que precisam de uma força extra para avançar. Nos dão força para não desistir.

São 7 apoios:

- Proteção
- Alegria e Disposição
- Amor Próprio
- Acolhimento
- Limpeza
- Coragem
- Fórmula de Emergência

ÁGUA FLORIDA

Fórmula de emergência



*"No centro do redemoinho está a calmaria
No fundo do poço estão os cristais
Da pressão máxima do carvão, surge o diamante
Por mais desafiador que esse momento possa parecer, ele é apenas um
momento
Nesse eterno aqui agora nada é eterno, apenas a unidade
Afrouxe os cintos e se liberte das correntes
Vim tirar a pressão
Te dar a mão
Te lembrar que você não está só"*

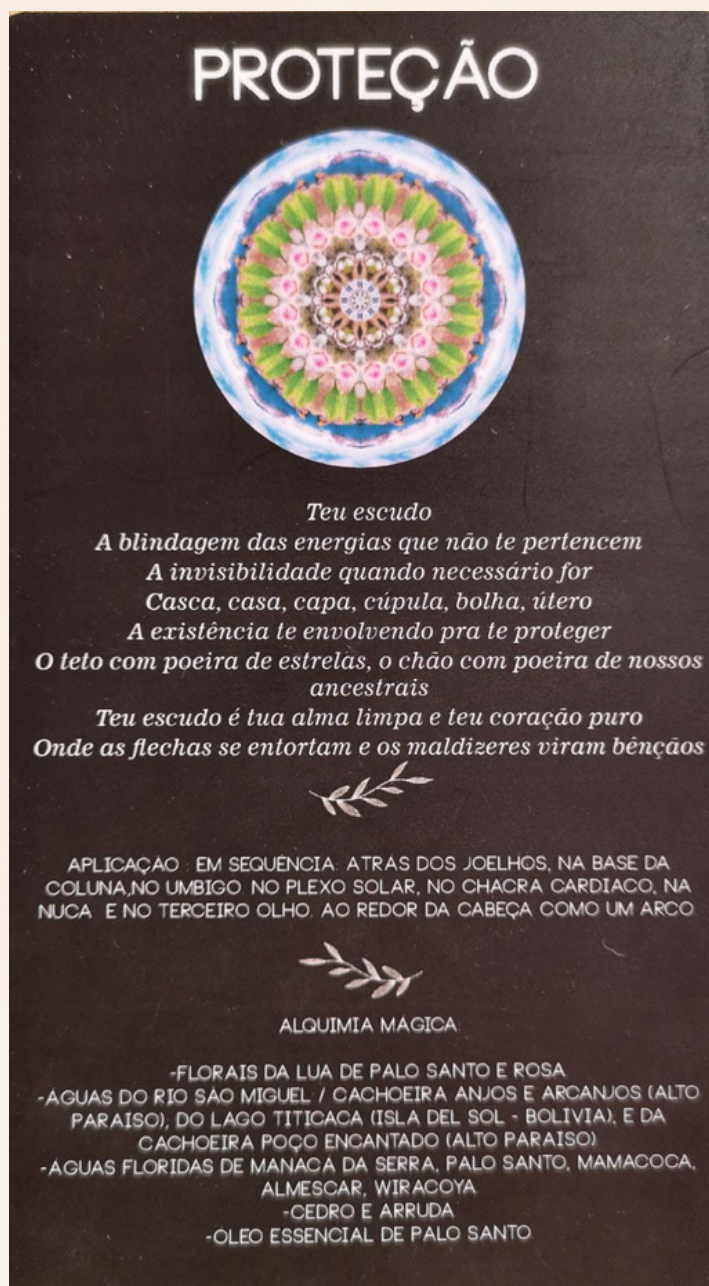
JOANA KROUPRIANOFF

NATUROPATA



ÁGUA FLORIDA

Protecção



Teu escudo
A blindagem das energias que não te pertencem
A invisibilidade quando necessário for
Casca, casa, capa, cúpula, bolha, útero
A existência te envolvendo pra te proteger
O teto com poeira de estrelas, o chão com poeira dos nossos ancestrais
Teu escudo é tua alma limpa e teu coração puro
Onde as flechas se entortam e os maldizeres viram bênçãos"

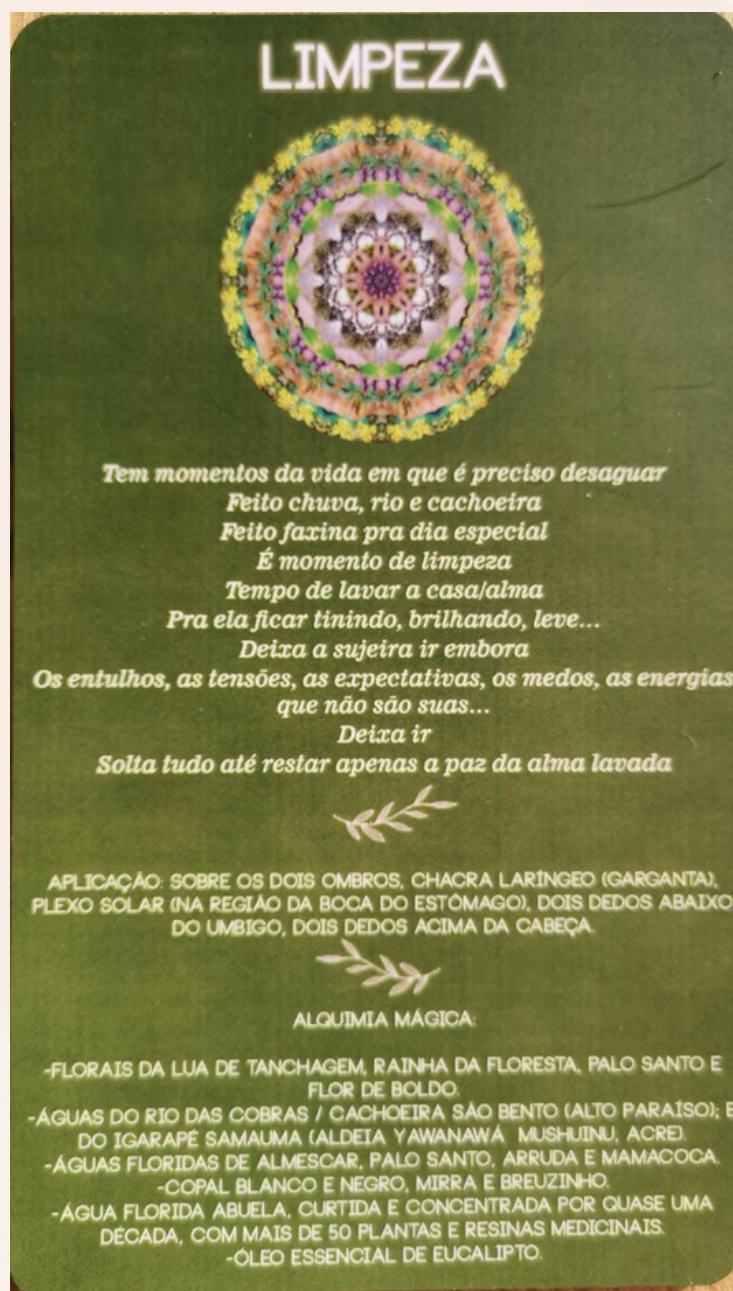
JOANA KROUPRIANOFF

NATUROPATA



ÁGUA FLORIDA

Limpeza



*Tem momentos da vida em que é preciso desaguar
Feito chuva, rio e cachoeira
Feito faxina pra dia especial
É momento de limpeza
Tempo de lavar a casa/alma
Pra ela ficar tinindo, brilhando, leve...
Deixa a sujeira ir embora
Os entulhos, as tensões, as expectativas, os medos, as energias que não são
suas
Deixa ir, solta tudo até restar apenas a paz da alma lavada"*

JOANA KROUPRIANOFF

NATUROPATA



ÁGUA FLORIDA

Acolhimento

ACOLHIMENTO



*Sinta esse colo
Abraço da Grande Mãe
Deita tua cabeça no meu ombro e solta tudo o que te pesa
Você merece se sentir acolhida e amada
Esse acolhimento e amor não estão fora, não se esqueça!
Sinta o carinho, o abraço, o cafuné
Relaxa cada célula do seu corpo
Solta todos os músculos
Preencha-se de aconchego, de acolhimento, de
merecimento!*



APLICAÇÃO: CHACRA CARDÍACO, NUM ARCO AO REDOR DO PEITO E DA
CABEÇA, DOIS DEDOS ABAIXO DO UMBIGO.



ALQUIMIA MÁGICA

- FLORAIS DA LUA DE MALVA E SÃO PEDRO

- AGUAS DAS CACHOEIRAS ANJOS E ARCANJOS (ALTO PARAÍSO); DO
GRAN CENOTE (MEXICO); DO MAR DA BAIÁ DO SANCHO (FERNANDO DE
NORONHA); DA CACHOEIRA POÇO ENCANTADO (ALTO PARAÍSO); DO
OLHO D'ÁGUA DO QUILOMBO MOINHO (ALTO PARAÍSO); E DO MAR DE
COZUMEL (MEXICO)

- AGUAS FLORIDAS DE ESTOURAQUE, MALVA E LAVANDA

*"Sinta esse colo, abraço da grande mãe
Deita tua cabeça no meu ombro e solta tudo o que te pesa
Você merece se sentir acolhida e amada
Esse acolhimento e amor não estão fora, não se esqueça!
Sinta o carinho, o abraço, o cafuné
Relaxa cada célula do seu corpo
Solta todos os músculos,
Preencha-se de aconchego, de acolhimento de merecimento!"*

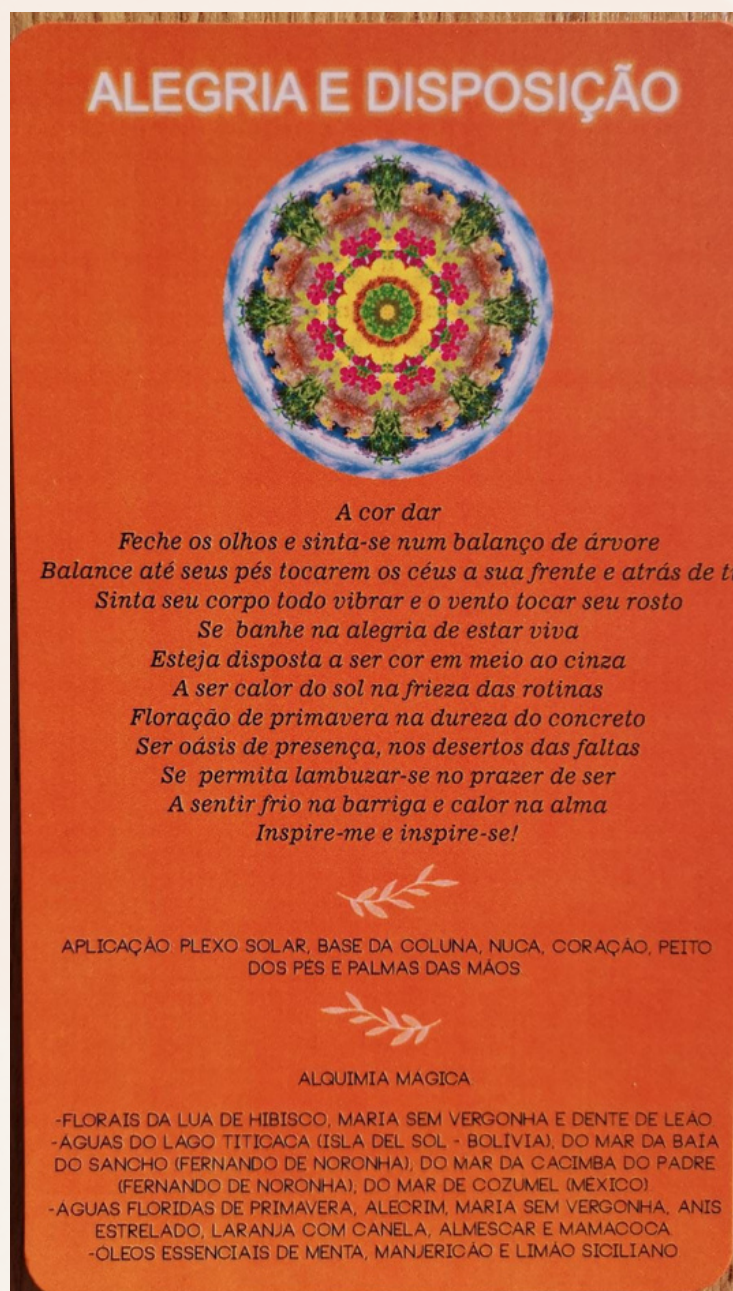
JOANA KROUPRIANOFF

NATUROPATA



ÁGUA FLORIDA

Alegria e disposição



"A cor dar
Feche os olhos e sinta-se num balanço de árvore
Balance até seus pés tocarem os céus a sua frente e atrás de ti
Sinta seu corpo todo vibrar e o vento tocar seu rosto
Se banhe na alegria de estar viva
Esteja disposta a ser cor em meio ao cinza
A ser calor do sol na frieza das rotinas
Floração de primavera na dureza do concreto
Ser oásis de presença, nos desertos das faltas
Se permita lambuzar-se no prazer de ser
A sentir frio na barriga e calor na alma
Inspire-me e inspire-se!"

ÁGUA FLORIDA

Amor próprio

AMOR PRÓPRIO



Pausa

Põe a mão no peito

Respira

Sinta o calor do amor

O peito que palpita e enche teu ser de vida

Mergulha em si

Percorra cada pedacinho do seu Ser

Com as dores e delícias de ser quem se é

Você é amor!

Todo amor que precisa está em ti

Transborda e nutra-se de si

*Nada, nem ninguém pode dar ou tirar isso que é você,
vibrando em sua imensidão...*



APLICAÇÃO - CHACRA CARDÍACO, NO TOPO DA CABEÇA (CORONÁRIO),
NO UMBIGO E NA NUCA



ALQUIMIA MÁGICA

- FLORAIS DA LUA DE ROSA, PRIMAVERA E ARTEMISIA

- AGUAS DA CACHOEIRA ANJOS E ARCANJOS (ALTO PARAÍSO), DA PRAIA
DO SANCHO (FERNANDO DE NORONHA), E DO GRAN CENOTE (MEXICO)

- AGUAS FLORIDAS DE PALMA DULCE, ESTOURAQUE, PRIMAVERA, MALVA,
LAVANDA E ROSA VERMELHA

- OLEOS ESSENCIAIS DE GERÂNIO E LAVANDA
MALVA, LAVANDA E ROSA VERMELHA

- OLEOS ESSENCIAIS DE GERÂNIO E LAVANDA

"Pausa

Põe a mão no peito

Respira

Sinta o calor do amor

O Peito que palpita e enche teu ser de vida

Mergulha em si, Percorra cada pedacinho do seu Ser

Com as dores e delícias de ser quem se é

Você é amor! Todo o amor que precisa está em ti

Transborda e nutra-se de si

*Nada, nem ninguém pode dar ou tirar isso que é você, vibrando em sua
imensidão...**

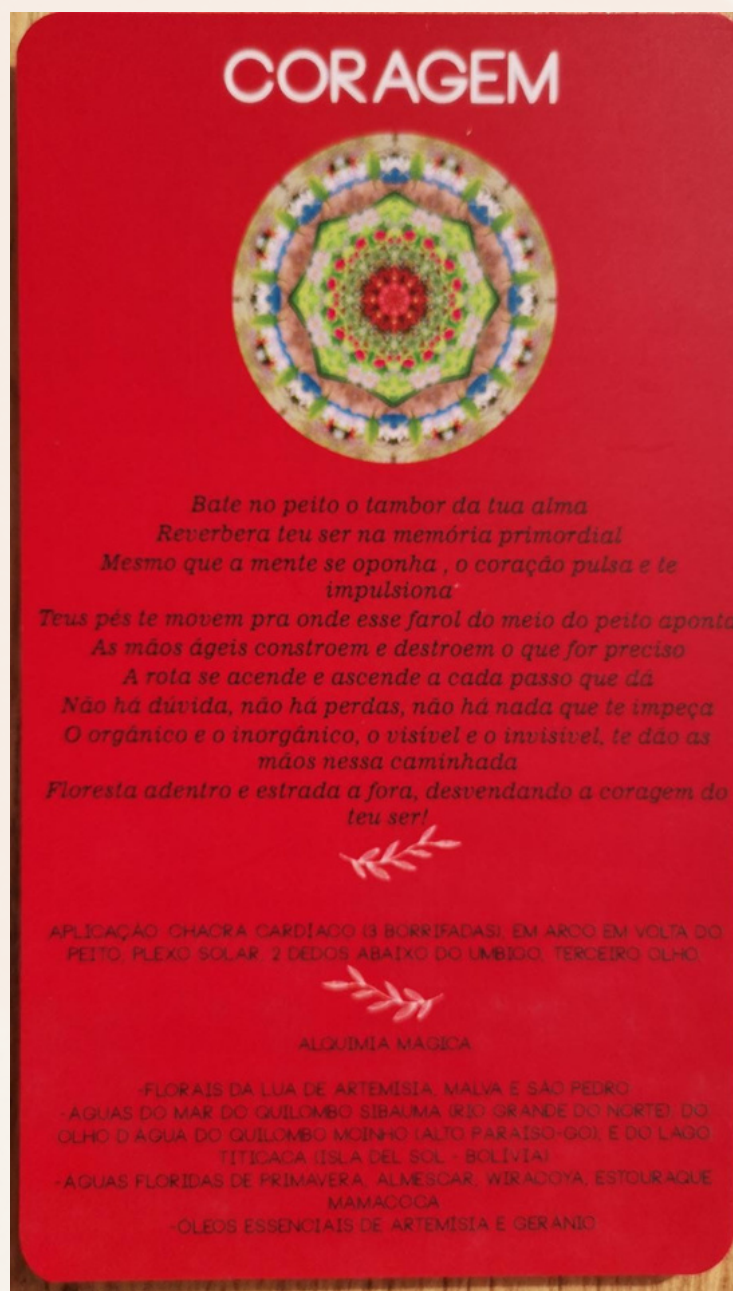
JOANA KROUPRIANOFF

NATUROPATA



ÁGUA FLORIDA

Coragem



*"Bate no peito o tambor da tua alma
Reverbera teu ser na memória primordial
Mesmo que a mente se oponha, o coração pulsa e te impulsiona
Teus pés te movem para onde esse farol do meio do peito aponta
As mãos ágeis constroem e destroem o que for preciso
A rota se acende e ascende a cada passo que dá
Não há dúvida, não há perdas, não há nada que te impeça
O orgânico e o inorgânico, o visível e o invisível, te dão as mãos nessa
caminhada
Floresta adentro e estrada a fora, desvendando a coragem do teu ser!"*

JOANA KROUPRIANOFF

NATUROPATA

